



## Protocol Skype-les

1. Bij milde klachten kun je gewoon deelnemen aan de online les.
2. Om deel te kunnen nemen aan de les moet je je (zoals gewend) vooraf aanmelden via [www.aanyoga.nl](http://www.aanyoga.nl) of de app.  
→ *Als je dit niet begrijpt, of er niet uit komt, kunnen we per uitzondering het ook naar je mailen/appen*
3. Iedereen die lid is bij AAN YOGA kan zich onbeperkt aanmelden voor de online lessen, en hieraan deelnemen.
4. Na het aanmelden krijg je een bevestiging mail.  
→ 15 minuten voor de les zul je een mail ontvangen met het toegangsadres voor skype.
5. Je kunt inloggen met je computer, telefoon of tablet.
6. Hier volgen 4 sites met betrouwbare informatie en handleidingen om gebruik te maken van skype:  
[www.seniorweb.nl](http://www.seniorweb.nl)  
[www.skype.com](http://www.skype.com)  
[Youtube filmpje over skype-gebruiken](#)  
[www.consumentenbond.nl](http://www.consumentenbond.nl)
7. Als de les start zal ik iedereen verzoeken om hun camera uit te zetten en geluid. Dit is voor je eigen privacy! Het kan zijn dat dit voor sommigen nog even zoeken is, en ik wil iedereen verzoeken daar op een sociale en yoga-waardige manier mee om te gaan!
8. Het is niet toe gestaan om de les te filmen of foto's te maken, dit is voor mijn privacy. Er zit een functie van "opnemen" op, wij

hebben er voor gekozen als mensen dit doen, deze te verwijderen uit de les. (tenzij dit per ongeluk gebeurt)

9. Ik wil iedereen verzoeken zich coulant en begripvol op te stellen voor de les.
  - Dit betekent dat we misschien iets langer zullen moeten wachten tot iedereen zo ver is. Maar ook dat als het je echt niet lukt na geruime tijd, ik toch de les moet starten.
  - Ik kies er voor om na de les nog zeker 30 minuten bereikbaar te zijn om de cursisten die het niet lukte te helpen, zodat het de volgende les wel lukt.